



SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

## TÍTULO DEL CURSO

“Primeros auxilios con prácticas de reanimación cardio-pulmonar (RCP)”.

### INTRODUCCIÓN

Según lo dispuesto en el artículo 20 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, la UPM debe analizar las posibles situaciones de emergencia que puedan producirse en su Centros y adoptar las medidas necesarias, entre otras, en materia de primeros auxilios. Para ello, designará y formará al personal encargado de poner en práctica estas medidas.

### OBJETIVO

Dotar a los asistentes de la formación necesaria para proporcionar los primeros auxilios a las personas que pudieran resultar lesionadas en las situaciones de emergencia previstas en los Centros de la UPM.

### PROGRAMA:

1. CONCEPTOS GENERALES.
  - 1.1. Principios de actuación en emergencias.
  - 1.2. Protocolo PAS (Proteger - Avisar - Socorrer).
2. ACCIDENTES CON POSIBLES FRACTURAS.
  - 2.1. Concepto y tipos de fractura.
  - 2.2. Actuación en caso de fractura de extremidades.
  - 2.3. Columna vertebral: identificación y manejo de los accidentados.
3. HEMORRAGIAS.
  - 3.1. Aparato circulatorio: nociones generales.
  - 3.2. Tipo de hemorragias: cómo detener una hemorragia externa.
  - 3.3. Hemorragias internas: diagnóstico y tratamiento.
4. QUEMADURAS.
  - 4.1. Nociones generales de la piel.
  - 4.2. Valoración de las quemaduras según diferentes factores.
  - 4.3. Actuación ante una quemadura térmica local.
  - 4.4. Qué hacer ante un gran quemado.
  - 4.5. Quemadura química.
  - 4.6. Quemaduras eléctricas: qué hacer ante una electrocución.
5. PARADA CARDIO-RESPIRATORIA.
  - 5.1. Actuación en caso de obstrucción de las vías respiratorias.
  - 5.2. Reanimación cardio-pulmonar básica (RCP). Prácticas.

**DURACIÓN:** 5 horas.

**FECHAS DE CELEBRACIÓN:** 13 de junio.

**LUGAR DE CELEBRACIÓN Y HORARIO:** Aula 53. Rectorado. 9:00 a 14:00.

**PROFESORADO:** Personal sanitario de NORPREVENCIÓN S. L. Servicio de Prevención Ajeno de la UPM.

**DIRIGIDO A:** Todo el personal de la UPM. Grupo máximo de 20 personas.

**METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES PREVISTAS:** Curso presencial. Presentación con diapositivas y prácticas de reanimación cardio-pulmonar (RCP).

**PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN:** Sin evaluación.